



# MINUTO DA ÉTICA

## Boletim da Rede Ética do Poder Executivo Federal

Julho 2023

### A vida necessita de pausas (E o trabalho também)

Se você aprecia música, sabe que nem só da combinação de ritmo, harmonia e melodia ela é feita. Ainda que não sejamos estudiosos dessa arte, temos noção de que, em uma obra musical, tão importante quanto o som é o silêncio. Quer dizer, **na música, a pausa é uma parte essencial.**

Falando nisso, aproveitando que estamos em mês de férias escolares, no qual muitas pessoas tiram recesso, **pode ser bastante pertinente refletir sobre fazer uma pausa**, mesmo que não seja a sua vez de desfrutar das tão merecidas férias.

Assim como na música, **momentos de intervalo** também são importantes no nosso dia a dia, incluindo a hora do trabalho. Saber reconhecer nossos limites e aprender a **ouvir os sinais que nosso corpo e mente emitem** são atitudes vitais para continuar a dança da vida, sem sair do compasso.

A dedicação ininterrupta pode gerar uma série de desgastes físicos e mentais, situações perfeitamente evitáveis com o simples hábito de parar um pouquinho, de vez em quando. Alongar e dar um descanso para a cabeça e para o corpo pode **evitar estresses, tirar bloqueios de criatividade e recuperar a atenção.**

Sendo assim, mais que benefícios pessoais, as pausas também podem contribuir para um **ambiente laboral harmonioso**, no qual as questões éticas são respeitadas.

Sobre isso, o **Código de Ética Profissional do Servidor Público Civil do Poder Executivo Federal** (Decreto nº 1.171/94) diz:

***XIII - O servidor que trabalha em harmonia com a estrutura organizacional, respeitando seus colegas e cada concidadão, colabora e de todos pode receber colaboração, pois sua atividade pública é a grande oportunidade para o crescimento e o engrandecimento da Nação.***

Além de arejar a mente e contribuir com nosso bem-estar, as pausas podem **potencializar a entrega** dos agentes públicos, aumentando sua **produtividade e rendimento**. Num ambiente harmônico, em que todos colaboram para bem comum, a **qualidade de vida** das pessoas só faz aprimorar as entregas profissionais. E, assim, **a banda segue tocando** e o país, crescendo!

Para definir as pausas, tal como na música, as equipes de trabalho precisam **alinhar necessidades e expectativas**, como uma orquestra disposta a apresentar o seu melhor concerto. Assim, chefia e colaboradores podem ajustar, em conjunto, **o melhor arranjo** para todos.

**Percebeu a necessidade de fazer uma pausa?** Aproveite esse tempinho e venha conhecer a Comissão de Ética do Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia de Goiás. A partir de uma conversa, podemos pensar formas de incluir pausas para falar de ética no ambiente laboral e fortalecer o tema no seu setor. Estamos à disposição!



# MINUTO DA ÉTICA

## Boletim da Rede Ética do Poder Executivo Federal

Agosto/2023

### Agosto, mês dos pais e da campanha Agosto Lilás: uma questão Ética

Estamos finalizando agosto, mês dos pais, quando muitas famílias se reúnem para festejar o momento junto aos seus familiares. A data, idealizada pelo publicitário Sylvio Bhering, foi celebrada pela primeira vez no dia 16 de agosto de 1953.

Nas relações familiares, a figura paterna pode remeter à segurança e proteção. Antigamente, em sua maioria, o papel do pai era ser o provedor da família e pronto! Atualmente, principalmente nas famílias mais jovens, é mais comum encontrar pais e mães que compartilham as tarefas em relação aos filhos. Com isso, percebe-se presença mais constante dos homens no cotidiano familiar quando tomam consciência da importância de fazerem parte da vida dos filhos em todos os aspectos.

Assim como pais e mães, servidores e servidoras, ao integrarem uma instituição pública, assumem, no desempenho de suas funções, o dever de garantir segurança e proteção ao cidadão e

colegas. O Código de Ética do Poder Executivo Federal nos incentiva e orienta a tratar o usuário do nosso serviço ou nosso colega com urbanidade e cortesia:

*“XIV - São deveres fundamentais do servidor público:*

*(...)*

*e) tratar cuidadosamente os usuários dos serviços aperfeiçoando o processo de comunicação e contato com o público;*

*f) ter consciência de que seu trabalho é regido por princípios éticos que se materializam na adequada prestação dos serviços públicos;*

*g) ser cortês, ter urbanidade, disponibilidade e atenção, respeitando a capacidade e as limitações individuais de todos os usuários do serviço público...”*

Você, que tem filhos ou não, já teve a oportunidade de ser um porto seguro para alguém no trabalho? Orientou com paciência alguém mais jovem ou inseguro? Ou se lembra de alguém que tenha passado essa segurança para você durante seu aprendizado ou ao enfrentar uma tarefa mais difícil? Se a resposta foi



# MINUTO DA ÉTICA

## Boletim da Rede Ética do Poder Executivo Federal

---

Agosto/2023

sim, então, parabéns! O seu caminho profissional está sendo trilhado com o sentimento de solidariedade e profissionalismo. Isso é ética na prática!

Nesse mês, a Comissão de Ética do **Instituto Federal de Goiás** parabeniza a todos os pais e colegas e, na oportunidade, enfatiza a importância da campanha **Agosto Lilás**, que aborda a prevenção e combate à violência contra as mulheres. Procure saber mais sobre essa importante luta contra o preconceito, misoginia, discriminação e abuso contra mulheres acessando o site <https://www.gov.br/mulheres/pt-br/central-de-conteudos/noticias/2023/agosto/agosto-lilas-ministerio-das-mulheres-lanca-campanha-de-enfrentamento-a-misoginia>.

Conte conosco para aprender mais sobre a ética e, assim, fortalecê-la em nossa instituição.

Setembro/ 2023

### Ética todo dia

Setembro é um mês que suscita o diálogo sobre temas importantes!

No mês da Pátria, a comemoração resgata parte da História do Brasil, que deve ser analisada a partir de um olhar crítico e contextualizado. A independência do país, que foi ilustrada pelo pintor paraibano Pedro Américo em uma de suas obras, é celebrada no dia 7 de setembro e, ainda hoje traz, para muitos brasileiros que têm a nação como sua casa, lembranças, questionamentos, emoções e reflexões sobre os problemas enfrentados pelo país.

**Quadro:** 'Independência ou Morte' (de Pedro Américo)



**Fonte:**

<<https://artsandculture.google.com/asset/independencia-ou-morte/VwEourjRSnxAXQ?hl=pt-BR>>

Semelhantemente, a ética também tem sua história, começando pela etimologia da palavra. "Ética" tem origem no grego *ethos*, que significa tanto "casa ou morada", quanto "hábito ou comportamento que resulta da repetição constante", associada às experiências da vivência em sociedade, juntamente com seus valores.

No contexto da Administração Pública, a palavra "Ética" consiste na conduta racional e respeitosa que se espera dos agentes públicos, em sua missão de servir à sociedade. De acordo com essa acepção,

toda prática no serviço público deve ser realizada tendo como finalidade o bem comum. Sobre o tema, o [Código de Ética do Poder Executivo Federal](#) nos instiga:

*"A moralidade da Administração Pública não se limita à distinção entre o bem e o mal, devendo ser acrescida da ideia de que o fim é sempre o bem comum."*

Assim, o Código nos convida a fazer da ética a nossa prática de todos os dias. Não deve ser como um acontecimento histórico, com data marcada, mas uma conduta comum e diária.

Como agentes públicos, temos a honrosa oportunidade de trabalhar por uma nação justa, livre e solidária. Setembro também ressalta a questão da Saúde Mental. Sabemos que as relações de trabalho são um fator importante para a promoção da saúde mental ou para desencadear sofrimento psíquico. Relacionamentos éticos e respeitosos são fundamentais para uma boa qualidade de vida e de saúde mental. Sigamos, portanto, tal como sugere o Hino da Independência, no fervor pelo Brasil, manifestando o compromisso pelo bem comum em nosso cotidiano.

Conte com a Comissão de Ética do Instituto Federal de Goiás nessa jornada. Precisando fazer uma consulta ou denúncia, não hesite em nos procurar!



# MINUTO DA ÉTICA

## Boletim da Rede Ética do Poder Executivo Federal

Outubro/ 2023

### Atenção à saúde do serviço e dos/as servidores/as públicos/as

Outubro é o mês de conscientização no combate ao câncer de mama. A campanha **Outubro Rosa** reforça a atenção que a mulher deve ter com seu corpo e reflete a importância do diagnóstico e tratamento precoces na luta contra a doença. É, também, o mês em que se celebra, no dia 10/10, o **Dia Mundial da Saúde Mental**, aspecto da vida bastante afetado se as condições materiais e as relações de trabalho se mostrarem inadequadas, desrespeitosas e insalubres.

Quando esse assunto é visto da perspectiva da ética pública, pode-se fazer um paralelo: assim como os cuidados com o corpo e a mente fazem parte de uma vida saudável, a incorporação da ética no dia a dia da função pública está relacionada com a qualidade do serviço que a Administração Pública oferece.

Dessa forma, assim como o feixe de luz rosa nos órgãos públicos destaca o tema de saúde pública, a **Lei nº 14.540, de 03 de abril de 2023** instituiu o Programa de Prevenção e Enfrentamento ao Assédio Sexual e demais Crimes contra a

Dignidade Sexual e à Violência Sexual no âmbito da Administração Pública, direta e indireta, federal, estadual, distrital e municipal. Nesse contexto, a Comissão de Ética do Instituto Federal de Goiás - IFG lança luz à conduta ética esperada dos agentes públicos, de modo a chamar a atenção para a prevenção, identificação e punição de eventuais desvios éticos.

De acordo com o Código de Ética Profissional do Servidor Público Civil do Poder Executivo Federal:

*“A moralidade da Administração Pública não se limita à distinção entre o bem e o mal, devendo ser acrescida da ideia de que o fim é sempre o bem comum. O equilíbrio entre a legalidade e a finalidade, na conduta do servidor público, é que poderá consolidar a moralidade do ato administrativo.”*

Mais do que atitudes baseadas na Lei, o Código prescreve o comportamento pautado no interesse público como norteador das relações com as pessoas e com a própria Administração. Assim, pode-se dizer que a conduta de agentes públicos que contrarie o interesse comum, ainda que legal, é como uma



# MINUTO DA ÉTICA

## Boletim da Rede Ética do Poder Executivo Federal

---

Outubro/ 2023

enfermidade que contamina o corpo, podendo gerar sofrimento psíquico e adoecimento. No final, toda a sociedade é, de alguma forma, atingida e padece com a desmoralização do serviço público. Nesse quadro, acabamos diante de uma crise ética de ordem pública.

Qual é o remédio para uma situação assim? Bem, a prevenção é um bom caminho para a conscientização das pessoas. Além das campanhas educativas, diante de uma dúvida, o agente público pode e deve buscar orientação junto à Comissão de Ética. Na hipótese de desvios éticos já cometidos, faz-se necessário instaurar processo ético para apuração da possível infração, com a devida correção de conduta, se for necessário. Assim, como agentes públicos, temos a oportunidade de trabalhar pela **saúde** do serviço e do/a servidor/a público/a, cuidando de nossa própria postura, guiados pelo Código de Ética do Servidor Público.

Em caso de dúvida sobre ética pública, nos procure. A Comissão de Ética do IFG está aqui para ajudar.



## MINUTO DA ÉTICA

Boletim da Rede Ética do Poder Executivo Federal

Novembro/ 2023

### EXERCITE A TOLERÂNCIA

Neste mês, somos convidados a uma **importante reflexão**: da Proclamação da República (15/11) à Consciência Negra (20/11), é oportuno fazer uma pausa para pensar **sobre “Tolerância”**, celebrada pelas Nações Unidas no dia 16 de novembro. De acordo com o artigo 1º da Declaração de Princípios Sobre a Tolerância, entre outros pontos, temos:

*A tolerância é o respeito, a aceitação e o apreço da riqueza e da diversidade das culturas de nosso mundo, de nossos modos de expressão e de nossas maneiras de exprimir nossa qualidade de seres humanos. (...) A tolerância é a harmonia na diferença. Não é só um **dever de ordem ética**, é igualmente uma necessidade política e jurídica. A tolerância é uma virtude que torna a paz possível e contribui para substituir uma cultura de guerra por uma cultura de paz.*

No Brasil, o contexto que forjou a proclamação da República, tanto o fim da escravidão quanto o reconhecimento do Dia da Consciência Negra – em homenagem a Zumbi dos Palmares, pode ser entendido como **resposta às circunstâncias de intolerância política, racial e socioeconômicas** da época. E, mesmo na República, reivindicações persistem até os dias de hoje, para o progresso da pátria.

No Serviço Público do nosso país, a tolerância é promovida a partir das diretrizes deontológicas estabelecidas no Código de Ética do Poder Executivo Federal, refletindo um consenso amplamente compartilhado pelas nações. Veja esse trecho:

**A cortesia, a boa vontade, o cuidado e o tempo**



## MINUTO DA ÉTICA

Boletim da Rede Ética do Poder Executivo Federal

Novembro/ 2023

*dedicados ao serviço público  
caracterizam o esforço pela  
disciplina. Tratar mal uma  
pessoa que paga seus  
tributos direta ou  
indiretamente significa  
causar-lhe dano moral. Da  
mesma forma, causar dano  
a qualquer bem pertencente  
ao patrimônio público,  
deteriorando-o, por descuido  
ou má vontade, não constitui  
apenas uma ofensa ao  
equipamento e às  
instalações ou ao Estado,  
mas a todos os que de boa*

*vontade dedicaram sua  
inteligência, seu tempo, suas  
esperanças e seus esforços  
para construí-los.*

Ao permitir a aprendizagem por meio da diversidade, a tolerância enriquece o diálogo e aprofunda a capacidade técnica e profissional de atender às demandas da sociedade de forma mais eficaz.

A Comissão de Ética do Instituto Federal de Goiás, convida a todos a exercitar a tolerância, no dia a dia. Um bom começo é conhecer, praticar e disseminar os preceitos presentes no Código de Ética. Para isso, conte conosco.





# MINUTO DA ÉTICA

Boletim da Rede Ética do Poder Executivo Federal

Dezembro/ 2023

## Fechando o ano com chave de ouro

Ao final de cada ano, uma retrospectiva quase que automática invade a *psiquê* humana. É comum fazermos uma reflexão sobre o ano que passou e avaliar as conquistas do período. Também é válido tentar aproveitar o resto do mês para alcançar metas e cumprir aquilo que foi planejado - tudo para “fechar o ano com chave de ouro”.

Usamos a expressão *fechar com chave de ouro* para dizer que concluímos algo de maneira próspera, com efeito positivo. Quando nos detemos no ouro, um metal valioso para a humanidade, observamos suas características - é um metal amarelo brilhante, sólido à temperatura ambiente, denso, maleável, duradouro e resistente à alteração química ocasionada pelo calor, umidade e à maioria dos agentes corrosivos.

Assim como esse metal tão valioso, é a postura ética do servidor público numa repartição. O servidor público ético é valioso, tem um brilho que lhe dá destaque, sua ética deve ser sólida e resistente às pressões do ambiente, sem que seja corrompida, pois, afinal de contas, de acordo com o Código de Ética Profissional do Servidor Público Civil do Poder Executivo Federal (Decreto 1.171/94),

***O trabalho desenvolvido pelo servidor público perante a comunidade deve ser entendido como acréscimo ao seu próprio bem-estar, já que, como cidadão, integrante da sociedade, o êxito desse trabalho pode ser considerado como seu maior patrimônio.***



## MINUTO DA ÉTICA

Boletim da Rede Ética do Poder Executivo Federal

---

Dezembro/ 2023

Assim, podemos utilizar a expressão “*fechar com chave de ouro*” como referência à conclusão bem-sucedida e condução ética do trabalho realizado pelo agente público.

Especificamente em relação à Comissão de Ética Setorial do IFG, muitos desafios foram enfrentados ao longo do ano, como a recomposição do Colegiado, a participação dos conselheiros em eventos formativos e em grupos de trabalhos voltados para a elaboração da Política de Enfrentamento e Combate aos Assédios na instituição, a elaboração da proposta de Ciclo de Formação para a Conduta Ética nos câmpus, dentre outras demandas cotidianas. Há muito trabalho a ser feito e a Comissão de Ética, fiel aos princípios do Código de Ética do Servidor Público e sob as orientações da Comissão de Ética Pública-CEP, se mantém atenta ao contexto institucional na tentativa de

contribuir, da melhor maneira possível, para alcançarmos um ambiente laboral saudável.

Estamos sempre à disposição! Desejamos um Ano Novo repleto de realizações, com mais saúde mental e qualidade de vida!